

Управление образования администрации г. Кемерово  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
для учащихся с тяжелыми нарушениями речи «Школа-интернат № 22»  
650055, г. Кемерово, ул. Пролетарская, 20 А, тел. (факс) 28-43-16  
e-mail: [si22kem@gmail.com](mailto:si22kem@gmail.com)

РАССМОТРЕНО  
на заседании МО  
учителей нач.кл.  
протокол № 1  
от « 27 » 08 2020

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
протокол № 1  
от « 28 » 08 2020

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Школа-интернат № 22»  
Приказ № 28/1  
от « 28 » 08 2020



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ»  
1 - 4 КЛАССЫ**

Составитель: Арютина А.В.,  
учитель начальных классов,  
учитель-логопед,  
высшая квалификационная категория

Кемерово 2020

## Содержание

<b>№ раздела</b>	<b>Наименование раздела</b>	<b>Страница</b>
1	Результаты освоения курса внеурочной деятельности	3
2	Содержание курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» с указанием форм организации и видов учебной деятельности	5
3	Тематическое планирование	10

## **1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности**

### **Личностные результаты:**

- 1) формирование основ российской гражданской идентичности, чувства гордости за свою Родину, российский народ и историю России, осознание своей этнической и национальной принадлежности; формирование ценностей многонационального российского общества; становление гуманистических и демократических ценностных ориентаций;
- 2) формирование целостного, социально ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве и разнообразии природы, народов, культур и религий;
- 3) формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- 4) овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- 5) принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;
- 6) развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки, в том числе в информационной деятельности, на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- 7) формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- 8) развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- 9) развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- 10) формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

### **Метапредметные результаты:**

- 1) овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления;
- 2) освоение способов решения проблем творческого и поискового характера;
- 3) формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- 4) формирование умения понимать причины успеха/неуспеха учебной деятельности и способности конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха;
- 5) освоение начальных форм познавательной и личностной рефлексии;
- 6) использование знаково-символических средств представления информации для создания моделей изучаемых объектов и процессов, схем решения учебных и практических задач;
- 7) активное использование речевых средств и средств информационных и коммуникационных технологий для решения коммуникативных и познавательных задач;
- 8) использование различных способов поиска (в справочных источниках и открытом учебном информационном пространстве сети Интернет), сбора, обработки, анализа,

организации, передачи и интерпретации информации в соответствии с коммуникативными и познавательными задачами и технологиями учебного предмета; соблюдать нормы информационной избирательности, этики и этикета;

9) определение общей цели и путей ее достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;

10) готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества;

11) овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами;

## 2. Содержание курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» с указанием форм организации и видов учебной деятельности

### 1 класс

№ п/п	Содержание	Виды деятельности	Формы организации
1	Гуси-лебеди	Знать и выполнять технику безопасности во время занятий. Знакомство с играми своего народа, развитие физических способностей учащихся, координацию движений, силу и ловкость. Выявлять причину ошибок в играх, корректировать и оценивать свою работу. Воспитание уважительного отношения к культуре родной страны.	Игровое занятие
2	У медведя во бору		
3	Филин и птички		
4	Палочка- выручалочка		
5	Блуждающий мяч		
6	Классики		
7	Ловушка в кругу		
8	Пчелки и ласточки		
9	К своим флажкам	Знать и соблюдать дисциплину и правила техники безопасности во время занятий. Совершенствование координации движений. Развитие быстроты реакции, сообразительности, внимания, умения действовать в коллективе. Воспитывать инициативу, культуру поведения, творческий подход к игре.	Игровое занятие
10	Кот идет		
11	Северный и южный ветер		
12	Соревнования скороходов		
13	Колдунчики		
14	Аисты		
15	Пчелы и медведи		
16	Хитрая лиса		
17	Ловишки с приседаниями		
18	Переправа с досками		
19	Туннель		
20	Собери урожай		
21	На погрузке арбузов		
22	Принеси мяч		
23	Успей перебежать		
24	С мячом		
25	Весёлые старты		
	<i><b>Эстафеты</b></i>		
26	Совушка	Знать и выполнять технику безопасности во время занятий. Знакомство с правилами эстафет. Развитие быстроты реакций, внимание, навыки передвижения. Воспитание чувства коллективизма и ответственности.	Групповое занятие.
27	Мышеловка		
28	Пустое место		
29	Карусель		
30	Кто быстрее?		
31	Конники-спортсмены		
32	Лягушата и цапля		
33	Карлики и великаны		

## 2-й класс

№ п/п	Содержание	Виды деятельности	Формы организации
1	Русская народная игра «Жмурки»	Знать и выполнять технику безопасности во время занятий. Знакомство с играми своего народа, развитие физических способностей учащихся, координацию движений, силу и ловкость. Применять полученные знания в подвижных играх. Выявлять причину ошибок в играх, корректировать и оценивать свою работу. Воспитание уважительного отношения к культуре родной страны.	Игровое занятие
2	Русская народная игра «Кот и мышь»		
3	Русская народная игра «Горелки»		
4	Русская народная игра «Салки»		
5	Русская народная игра «Пятнашки»		
6	Русская народная игра «Охотники и зайцы»		
7	Русская народная игра «Фанты»		
8	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»		
9	Русская народная игра «Волк»		
10	Русская народная игра «Птицелов»		
11	Подвижная игра «Совушка»	Знать и соблюдать дисциплину и правила техники безопасности во время занятий. Совершенствование координации движений. Развитие быстроты реакции, сообразительности, внимания, умения действовать в коллективе. Воспитывать инициативу, культуру поведения, творческий подход к игре.	Игровое занятие
12	Подвижная игра «Мышеловка»		
13	Подвижная игра «Пустое место»		
14	Подвижная игра «Карусель»		
15	Подвижная игра «Кто быстрее?»		
16	Подвижная игра «Конники-спортсмены»		
17	Подвижная игра «Лягушата и цыплята»		
18	Подвижная игра «Карлики и великаны»		
19	Эстафета «Передача мяча»	Знать и выполнять технику безопасности во время занятий. Знакомство с правилами эстафет. Развитие быстроты реакций, внимание, навыки передвижения. Воспитание чувства коллективизма и ответственности.	Групповое занятие.
20	Эстафета «С мячом»		
21	Эстафета зверей		
22	Эстафета «Быстрые и ловкие»		
23	Эстафета «Вызов номеров»		
24	Эстафета по кругу		
25	Эстафета с обручем		
26	Эстафета со скакалкой		
27	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»	Знать и выполнять технику безопасности во время занятий. Знакомство с разнообразием игр различных народов, проживающих в России. Развитие силы, ловкости и физические способности. Применять полученные знания в подвижных играх. Выявлять причину ошибок в играх,	Игровое занятие
28	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»		
29	Бурятская народная игра «Ищем палочку»		
30	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»		
31	Марийская народная игра		

	«Катание мяча»	корректировать и оценивать свою работу. Воспитание толерантности при общении в коллективе.	
32	Татарская народная игра «Серый волк»		
33	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»		
34	Чувашская игра «Рыбки»		

### 3-й класс

№ п/п	Содержание	Виды деятельности	Формы организации
1	Русская народная игра «Краски»	Знать и выполнять технику безопасности во время занятий. Знакомство с играми своего народа, развитие физических способностей учащихся, координацию движений, силу и ловкость.	Игровое занятие
2	Русская народная игра «Гори, гори ясно»		
3	Русская народная игра «Ляпка»		
4	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	Знать и выполнять технику безопасности во время занятий. Знакомство с разнообразием игр различных народов, проживающих в России. Развитие силы, ловкости и физические способности. Применять полученные знания в подвижных играх. Выявлять причину ошибок в играх, корректировать и оценивать свою работу. Воспитание толерантности при общении в коллективе.	Игровое занятие
5	Бурятская народная игра «Ищем палочку»		
6	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»		
7	Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой»		
8	Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!»		
9	Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!»		
10	Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!»		
11	Марийская народная игра «Катание мяча»		
12	Татарская народная игра «Серый волк»		
13	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»		
14	Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый заяц»		
15	Чечено-ингушская игра «Чиж»		
16	Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»		
17	Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»		
18	Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»		
19	Чувашская игра «Рыбки»		
20	Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки,		

	ветер и мороз»		
21	Эстафета «Вызов номеров»	Знать и выполнять технику безопасности во время занятий. Знакомство с правилами эстафет. Развитие быстроты реакций, внимание, навыки передвижения. Воспитание чувства коллективизма и ответственности.	Групповое занятие
22	Эстафета по кругу		
23	Эстафета с обручем		
24	Эстафета с мячом		
25	Эстафета «Быстрые и ловкие»		
26	Эстафета «Встречная»		
27	Русская народная игра «Салки»	Знать и выполнять технику безопасности во время занятий. Знакомство с играми своего народа, развитие физических способностей учащихся, координацию движений, силу и ловкость. Применять полученные знания в подвижных играх. Выявлять причину ошибок в играх, корректировать и оценивать свою работу. Воспитание уважительного отношения к культуре родной страны.	Игровое занятие
28	Русская народная игра «Пятнашки»		
29	Русская народная игра «Охотники и зайцы»		
30	Русская народная игра «Фанты»		
31	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»		
32	Русская народная игра «Волк»		
33	Русская народная игра «Птицелов»		
34	Русская народная игра «Горелки»		

#### 4-й класс

№ п/п	Содержание	Виды деятельности	Формы организации
1	Русская народная игра «Жмурки»	Знать и выполнять технику безопасности во время занятий. Знакомство с играми своего народа, развитие физических способностей учащихся, координацию движений, силу и ловкость. Применять полученные знания в подвижных играх. Выявлять причину ошибок в играх, корректировать и оценивать свою работу. Воспитание уважительного отношения к культуре родной страны.	Игровое занятие
2	Русская народная игра «Кот и мышь»		
3	Русская народная игра «Горелки»		
4	Русская народная игра «Салки»		
5	Русская народная игра «Пятнашки»		
6	Русская народная игра «Охотники и зайцы»		
7	Русская народная игра «Фанты»		
8	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»		
9	Русская народная игра «Волк»		
10	Русская народная игра «Птицелов»		
11	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»		
12	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	Знать и выполнять технику	



13	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	безопасности во время занятий. Знакомство с разнообразием игр различных народов, проживающих в России. Развитие силы, ловкости и физические способности. Применять полученные знания в подвижных играх. Выявлять причину ошибок в играх, корректировать и оценивать свою работу. Воспитание толерантности при общении в коллективе.	Игровое занятие
14	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»		
15	Марийская народная игра «Катание мяча»		
16	Татарская народная игра «Серый волк»		
17	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»		
18	Чувашская игра «Рыбки»		
19	Эстафета «Передача мяча»	Знать и выполнять технику безопасности во время занятий. Знакомство с правилами эстафет. Развитие быстроты реакций, внимание, навыки передвижения. Воспитание чувства коллективизма и ответственности.	Групповое занятие
20	Эстафета со скакалкой		
21	Эстафета «С мячом»		
22	Эстафета зверей		
23	Эстафета «Быстрые и ловкие»		
24	Эстафета «Вызов номеров»		
25	Эстафета по кругу		
26	Эстафета с обручем		
27	Русская народная игра «Салки»	Знать и выполнять технику безопасности во время занятий. Знакомство с играми своего народа, развитие физических способностей учащихся, координацию движений, силу и ловкость. Применять полученные знания в подвижных играх. Выявлять причину ошибок в играх, корректировать и оценивать свою работу. Воспитание уважительного отношения к культуре родной страны.	Игровое занятие
28	Русская народная игра «Пятнашки»		
29	Русская народная игра «Охотники и зайцы»		
30	Русская народная игра «Краски»		
31	Русская народная игра «Гори, гори ясно»		
32	Русская народная игра «Третий лишний»		
33	Русская народная игра «Пятнашки»		
34	Русская народная игра «Охотники и зайцы»		

### 3. Тематическое планирование

#### 1 класс (33 часа)

№ п/п	Тема	Кол-во часов
1	Гуси-лебеди	1
2	У медведя во бору	1
3	Филин и пташки	1
4	Палочка- выручалочка	1
5	Блуждающий мяч	1
6	Классики	1
7	Ловушка в кругу	1
8	Пчелки и ласточки	1
9	К своим флажкам	1
10	Кот идет	1
11	Северный и южный ветер	1
12	Соревнования скороходов	1
13	Колдунчики	1
14	Аисты	1
15	Пчелы и медведи	1
16	Хитрая лиса	1
17	Ловишки с приседаниями	1
18	Переправа с досками	1
19	Туннель	1
20	Собери урожай	1
21	На погрузке арбузов	1
22	Принеси мяч	1
23	Успей перебежать	1
24	С мячом	1
25	Весёлые старты	1
26	Совушка	1
27	Мышеловка	1
28	Пустое место	1
29	Карусель	1
30	Кто быстрее?	1
31	Конники-спортсмены	1
32	Лягушата и цапля	1
33	Карлики и великаны	1

**2-й класс (34 часа)**

№ п/п	Тема	Кол-во часов
1	Русская народная игра «Жмурки»	1
2	Русская народная игра «Кот и мышь»	1
3	Русская народная игра «Горелки»	1
4	Русская народная игра «Салки»	1
5	Русская народная игра «Пятнашки»	1
6	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1
7	Русская народная игра «Фанты»	1
8	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	1
9	Русская народная игра «Волк»	1
10	Русская народная игра «Птицелов»	1
11	Подвижная игра «Совушка»	1
12	Подвижная игра «Мышеловка»	1
13	Подвижная игра «Пустое место»	1
14	Подвижная игра «Карусель»	1
15	Подвижная игра «Кто быстрее?»	1
16	Подвижная игра «Конники-спортсмены»	1
17	Подвижная игра «Лягушата и цыплята»	1
18	Подвижная игра «Карлики и великаны»	1
19	Эстафета «Передача мяча»	1
20	Эстафета «С мячом»	1
21	Эстафета зверей	1
22	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1
23	Эстафета «Вызов номеров»	1
24	Эстафета по кругу	1
25	Эстафета с обручем	1
26	Эстафета со скакалкой	1
27	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»	1
28	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1
29	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1
30	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	1
31	Марийская народная игра «Катание мяча»	1
32	Татарская народная игра «Серый волк»	1
33	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	1
34	Чувашская игра «Рыбки»	1

### 3-й класс (34 часа)

№ п/п	Тема	Кол-во часов
1	Русская народная игра «Краски»	1
2	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	1
3	Русская народная игра «Ляпка»	1
4	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1
5	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1
6	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	1
7	Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой»	1
8	Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!»	1
9	Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!»	1
10	Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!»	1
11	Марийская народная игра «Катание мяча»	1
12	Татарская народная игра «Серый волк»	1
13	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	1
14	Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка»	1
15	Чечено-ингушская игра «Чиж»	1
16	Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»	1
17	Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»	1
18	Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»	1
19	Чувашская игра «Рыбки»	1
20	Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»	1
21	Эстафета «Вызов номеров»	1
22	Эстафета по кругу	1
23	Эстафета с обручем	1
24	Эстафета с мячом	1
25	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1
26	Эстафета «Встречная»	1
27	Русская народная игра «Салки»	1
28	Русская народная игра «Пятнашки»	1
29	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1
30	Русская народная игра «Фанты»	1
31	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	1
32	Русская народная игра «Волк»	1
33	Русская народная игра «Птицелов»	1
34	Русская народная игра «Горелки»	1

**4-й класс (34 часа)**

№ п/п	Тема	Кол-во часов
1	Русская народная игра «Жмурки»	1
2	Русская народная игра «Кот и мышь»	1
3	Русская народная игра «Горелки»	1
4	Русская народная игра «Салки»	1
5	Русская народная игра «Пятнашки»	1
6	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1
7	Русская народная игра «Фанты»	1
8	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	1
9	Русская народная игра «Волк»	1
10	Русская народная игра «Птицелов»	1
11	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»	1
12	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1
13	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1
14	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	1
15	Марийская народная игра «Катание мяча»	1
16	Татарская народная игра «Серый волк»	1
17	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	1
18	Чувашская игра «Рыбки»	1
19	Эстафета «Передача мяча»	1
20	Эстафета со скакалкой	1
21	Эстафета «С мячом»	1
22	Эстафета зверей	1
23	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1
24	Эстафета «Вызов номеров»	1
25	Эстафета по кругу	1
26	Эстафета с обручем	1
27	Русская народная игра «Салки»	1
28	Русская народная игра «Пятнашки»	1
29	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1
30	Русская народная игра «Краски»	1
31	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	1
32	Русская народная игра «Третий лишний»	1
33	Русская народная игра «Пятнашки»	1
34	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1